

## Информация об объектах спорта

Для развития физкультуры и спорта ОО располагает спортивным залом на 1 этаже.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью. Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:  
- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх - 27%  
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в ОО. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2 часа в неделю. Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях школьного спортивного клуба, во время внеурочных занятий.

### Объекты спорта

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1	Спортивный зал	<p>разметка - баскетбол, волейбол; оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канаты,</p> <p>В наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- мат гимнастический;</li><li>- перекладина;</li><li>- канат для перетягивания;</li><li>- гимнастическая стенка;</li><li>- козел гимнастический;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>- мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные;</li><li>- скакалки;</li><li>- волейбольная сетка;</li><li>- баскетбольные щиты</li></ul>
--	--	--